

BROT&PFEFFER VIER-WOCHEN-SPEISEPLAN MÄRZ 2020

			MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
KW 10		VORSPEISE	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	KAROTTENSUPPE 12, 19, 21, 27, 33, 41	BLATTSALAT MIT JOGHURTDRESSING 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41
	CLASSIC	HAUPTGANG	REISAUFLAUF MIT RINDERHACK 19, 21, 41	RINDERGULASCH MIT PENNE UND SCHMORGE MÜSE 12, 27, 15, 19, 21, 41	EINTOPF MIT SUPPENFLEISCH UND BOUILLONGEMÜSE 21, 41	PUTENGESCHNETZELTES MIT WILDREIS 19, 41	
	HEALTHY	HAUPTGANG	KARTOFFELPÜREEAUFLAUF MIT GESCHMORTEM WÜRZELGEMÜSE 15, 19, 21, 33, 41	ROTES LINSEN-GEMÜSE CURRY MIT REIS 19, 33, 41	HÖRNLI NUDELN, MIT KARTOFFELN, RÖSTZWIEBELN & APFELMUS 12, 15, 19, 27, 33, 41	SEMMELEKNÖDEL MIT PILZRAHM UND FRISCHEN KRÄUTERN 12, 27, 19, 33, 15, 41	PIZZA TOMATE & MOZZARELLA 12, 19, 27, 33, 41
	TRENDY	HAUPTGANG	PUTENGYROS-REIS PFANNE MIT TZATSIKI 19, 41	FISCHSTÄBCHEN MIT KARTOFFEL-GURKENSALAT 16, 12, 27, 15, 21, 22, 41	GEMÜSELASAGNE 12, 15, 19, 33, 27, 41, 21	CHICKEN NUGGETS MIT WEDGES UND KETCHUP 12, 27, 21, 22, 41	
		DESSERT	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41
KW 11		VORSPEISE	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	GEMÜSEBRÜHE MIT NUDELN 12, 15, 21, 27, 33, 41	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	BLATTSALAT MIT JOGHURTDRESSING 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41
	CLASSIC	HAUPTGANG	HÜHNER FRIKASSÉE MIT ERBSEN, MÖHREN UND REIS 19, 41	MAULTASCHEN MIT KARTOFFELSALAT UND RÖSTZWIEBELN 12, 14, 27, 15, 19, 21, 41	SCHLEMMERFILET MIT REIS UND TOMATENSAUCE 16, 12, 27, 15, 41	BRATKARTOFFELPFANNE MIT WURSTSCHNITZELN UND ZWIEBELN 2, 3, 8, 14, 41	
	HEALTHY	HAUPTGANG	SÜSSKARTOFFELPÜREE MIT GERÖSTETEM BLUMENKOHL 19, 33, 41	FALAFEL MIT MINZE-JOGHURT-DIP UND COUS-COUS 19, 12, 27, 33, 41	KARTOFFELN MIT WINTERGEMÜSE, PESTO UND FETA 19, 33, 41	PENNE NAPOLI 12, 19, 33, 27, 41	PIZZA MIT TOMATEN, SCHINKEN UND MOZZARELLA 3, 4, 12, 14, 27, 19, 21, 41
	TRENDY	HAUPTGANG	ÜBERBACKENER MAKARONIAUFLAUF MIT PUTENSCHINKEN UND TOMATENSAUCE 12, 15, 19, 27, 21, 41	GEBÄCKENE HÄHNCHENKEULE MIT KARTOFFELN UND KAROTTEN UND ERBSEN 41	CHICKEN NUGGETS MIT WEDGES UND KETCHUP 12, 27, 21, 22, 41	3 EIERPFANNKUCHEN MIT APFELMUS 12, 15, 19, 27, 33, 41	
		DESSERT	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41
KW 12		VORSPEISE	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	KLARE NUDELSUPPE MIT GEMÜSEBRUNOISE 12, 27, 33, 41	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	BLATTSALAT MIT JOGHURTDRESSING 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41
	CLASSIC	HAUPTGANG	PUTEN-DÖNERTELLER MIT KRAUTSALAT UND REIS 5, 21, 19, 41	GRILLWURST MIT POTATO WEDGES UND KETCHUP 3, 4, 14, 21, 41	KÖTTBULLAR MIT KARTOFFELSTRAMPF UND PREISELBEERN 12, 14, 27, 28, 15, 19, 41	PUTENGYROS MIT LEICHTER TZATSIKI UND BRATKARTOFFELN 19, 15, 41	
	HEALTHY	HAUPTGANG	KARTOFFELPÜREEAUFLAUF MIT GESCHMORTEM WINTERGEMÜSE 15, 19, 21, 33, 41	VOLLKORNSPAGHETTI MIT TOMATEN-KRÄUTER-RAGOUT 12, 19, 21, 33, 41, 15, 27	GRIECHISCHES OFENGEMÜSE MIT FETA UND VOLLKORNREIS 19, 33, 41	KAISERSCHMARRN MIT APFELKOMPOTT 12, 15, 19, 27, 33, 41	PIZZA TOMATE & MOZZARELLA 12, 19, 27, 33, 41
	TRENDY	HAUPTGANG	SPAGHETTI BOLOGNESE AUS RINDERHACK 12, 27, 15, 21, 41	ÜBERBACKENE KNÖPFLE MIT GESCHMOLZENE NEN ZWIEBELN, BROKKOLI UND CHAMPIGNONS 12, 15, 19, 27, 33, 41	MILCHREIS MIT ZIMT & ZUCKER 15, 19, 33, 41	TORTELLINI MIT SPINAT UND RICOTTA IN SAHNESAUCE MIT JUNGEN ERBSEN 12, 15, 19, 33, 27, 41	
		DESSERT	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41

KW 13		VORSPEISE	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	TOMATENSUPPE 12, 19, 21, 33, 41, 27	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	SALAT BUFFET 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41
	CLASSIC	HAUPTGANG	PENNE MIT THUNFISCH UND TOMATENSAUCE 12, 15, 16, 27, 41	SCHWEINEGULASCH IN RAHMSAUCE MIT BUTTERSPÄTZLE 14, 15, 12, 27, 19, 41	LASAGNE BOLOGNESE AUS RINDERHACK 15, 19, 21, 12, 27, 41	HÜHNERBRUSTFILET MIT GEMÜSEREIS UNT TOMATENSAUCE 12, 15, 27, 21, 41	
	HEALTHY	HAUPTGANG	GNOCCHI-AUFLAUF MIT KÄSESAUCE 12, 27, 33, 19	VEGI-DÖNERTELLER MIT GEBRATENEM GEMÜSE, FETA & REIS 12, 27, 19, 33, 41	SWEET CHILI PFANNE MIT WOKGEMÜSE UND ASIANUEDELN 33, 41	MEDITERRANE GEMÜSEPFANNE MIT KARTOFFELN 19, 33, 41	PIZZA MIT TOMATEN, SCHINKEN UND MOZZARELLA 3, 4, 12,14, 27, 19, 21, 41
	TRENDY	HAUPTGANG	CHICKEN NUGGETS MIT WEDGES UND KETCHUP 12, 27, 21, 22, 41	PENNE NAPOLI 12, 19, 33, 27, 41	GEFLÜGELCURRYWURST MIT KARTOFFELWEDGES 2, 3, 8, 21, 41	KARTOFFELPUFFER MIT APFELMUS 12, 27, 15, 33, 41	
		DESSERT	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41

1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Süßungsmittel; 9 Phosphat; 10 koffeinhaltig; 11 chininhaltig; 12 Gluten; 13 Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; 14 Schweinefleisch; 15 Eier und Eierzeugnisse; 16 Fisch und Fischerzeugnisse; 17 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; 18 Soja und Sojaerzeugnisse; 19 Milch und Milcherzeugnisse; 20 Mandeln; 21 Sellerie und Sellerieerzeugnisse; 22 Senf und Senferzeugnisse; 23 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; 24 Lupine und Lupinerzeugnisse; 25 Weichtiere; 26 Schwefeloxid und Sulfit; 27 Weizen; 28 Roggen; 29 Gerste; 30 Hafer; 31 Dinkel; 32 Kamut; 33 vegetarisch; 34 Haselnüsse; 35 Walnüsse; 36 Cashewnüsse; 37 Pekanüsse; 38 Paranüsse; 39 Pistazien; 40 Macadamianüsse; 41 kann Spuren von anderen Allergenen enthalten