

BROT&PFEFFER VIER-WOCHEN-SPEISEPLAN FEBRUAR 2019

			MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
KW 6		VORSPEISE	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	GEMÜSEBRÜHE MIT FRITIERTEN FLÄDLE 12, 15, 19, 21, 33, 27, 41	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	KAROTTENSUPPE 12, 19, 21, 33, 41	BLATTSALAT MIT JOGHURTDRESSING 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41
	CLASSIC	HAUPTGANG	GEBACKENE HÄHNCHENKEULE MIT BRATKARTOFFELN, KAROTTEN UND ERBSEN 41	SCHLEMMERFILET MIT KARTOFFELN 12, 27, 16, 19, 41, 15	SCHWEINEGULASCH IN RAHMSAUCE MIT BUTTERSPÄTZLE 14, 15, 12, 27, 19, 41	NUDELAUFLAUF MIT SPECK 2, 3, 9, 12, 14, 27, 19, 41, 15	
	HEALTHY	HAUPTGANG	GNOCCHI MIT PILZ-LAUCH-GEMÜSE 12, 27, 19, 33, 41, 15	GEMÜSEMAULTASCHEN MIT KARTOFFELSALAT UND RÖSTZWIEBELN 12, 22, 27, 33, 41, 15, 19	SCHUPFNUDELPFANNE MIT MEDITERANEM GEMÜSE 15, 12, 19, 33, 27, 41	KARTOFFELPFANNE MIT ZUCCHINI, PAPRIKA & ROTEN ZWIEBELN 33, 19, 41	CHILI SIN CARNE MIT PAPRIKA, TOMATEN, MAIS, BOHNEN UND REIS 21, 33, 41
	TRENDY	HAUPTGANG	2 GEFLÜGELWIENERLE MIT KETCHUP UND KARTOFFELSALAT 19, 21, 22, 41	CHICKEN NUGGETS MIT WEDGES UND KETCHUP 12, 27, 21, 22, 41	SPAGHETTI BOLOGNESE AUS RINDERHACK 12, 27, 15, 21, 41	KARTOFFELPUFFER MIT APFELMUS 12, 27, 15, 33, 41	
		DESSERT	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41
KW 7		VORSPEISE	KLARE GEMÜSEBRÜHE MIT BACKERBSEN 12, 21, 33, 41, 27	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	GEMÜSEBRÜHE MIT NUDELN 12, 15, 19, 21, 33, 27, 41	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	BLATTSALAT MIT JOGHURTDRESSING 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41
	CLASSIC	HAUPTGANG	FARFALLE CARBONARA MIT PUTENSCHINKEN 3, 12, 15, 19, 27, 41	GEBRATENER FLEISCHKÄSE MIT RAHMSPINAT UND BRATKARTOFFELN 14, 3, 9, 19, 41	PUTNGESCHNETZELTES MIT WILDREIS 19, 41	LASAGNE "BOLOGNESE" AUS RINDERHACK 15, 19, 21, 12, 27, 41	
	HEALTHY	HAUPTGANG	KÄSESPÄTZLE MIT RÖSTZWIEBELN 12, 27, 15, 19, 33, 41	WILDREISPFANNE MIT WOKGEMÜSE 21, 33, 19, 41	KARTOFFELN MIT RAHMSPINAT 19, 33, 41	GRIESSAUFLAUF MIT ÄPFELN UND VANILLESAUCE 12, 15, 19, 27, 33, 41	PIZZA TOMATE & MOZZARELLA 12, 19, 27, 33, 41
	TRENDY	HAUPTGANG	MILCHREIS MIT ZIMT & ZUCKER 15, 19, 33, 41	2 GEFLÜGELWIENERLE MIT KETCHUP UND KARTOFFELSALAT 19, 21, 22, 41	PENNE NAPOLI 12, 19, 33, 27, 15, 21, 41	CHICKEN NUGGETS MIT WEDGES UND KETCHUP 12, 27, 21, 22, 41	
		DESSERT	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41

KW 8		VORSPEISE	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	GEMÜSEBRÜHE MIT FRITIERTEN FLÄDLE 12, 15, 19, 21, 33, 27, 41	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	
	CLASSIC	HAUPTGANG	REISAUFLAUF MIT RINDERHACK 19, 21, 41	SPIRALNUDELN MIT LACHS-SPINAT SAUCE 12, 15, 16, 19, 27, 41	KÖTTBULLAR MIT PETERSILIENKARTOFFELN UND PILZRAHMSAUCE 14, 19, 12, 27, 26, 15, 19, 41	FISCHSTÄBCHEN MIT KARTOFFELSALAT UND REMOULADE 22, 2, 16, 27, 12, 41	
	HEALTHY	HAUPTGANG	KARTOFFELPFANNE MIT ZUCCHINI, PAPRIKA & ROTEN ZWIEBELN 33, 19, 41	FALAFEL MIT MINZE-JOGHURT-DIP UND COUS-COUS 19, 12, 27, 33, 41	TORTELLINI MIT SPINAT-RICOTTA-FÜLLUNG UND KRÄUTERSAUCE 12, 19, 15, 27, 33, 41	VOLLKORNSPAGHETTI MIT TOMATEN-KRÄUTER-RAGOUT 12, 19, 21, 15, 27	DAMPFNUDELN MIT VANILLESAUCE 12, 15, 19, 27, 33, 41
	TRENDY	HAUPTGANG	SPAGHETTI BOLOGNESE AUS RINDERHACK 12, 27, 15, 21, 41	KARTOFFELPUFFER MIT APFELMUS 12, 27, 15, 33, 41	MILCHREIS MIT ZIMT & ZUCKER 15, 19, 33, 41	2 GEFLÜGELWIENERLE MIT KETCHUP UND KARTOFFELSALAT 19, 21, 22, 41	
		DESSERT	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41
KW 9		VORSPEISE	KARTOFFELSUPPE 12, 19, 21, 33, 41, 27	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	TOMATENCREMESUPPE 12, 19, 21, 33, 41	ROHKOSTSALAT & BLATTSALAT 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41	BLATTSALAT MIT JOGHURTDRESSING 2, 3, 5, 19, 21, 22, 33, 41
	CLASSIC	HAUPTGANG	ÜBERBACKENE MAKARONI MIT KÄSE UND TOMATENSAUCE 12, 27, 19, 15, 21, 33, 41	RINDERGULASCH MIT PENNE UND SCHMORGEMÜSE 15, 19, 21	MILDES CHILI CON CARNE AUS RINDERHACK MIT REIS 21, 41	KARTOFFELPÜREE MIT ROSTBRATWÜRSTCHEN 3, 4, 22, 14, 41, 19	
	HEALTHY	HAUPTGANG	SÜSSE PFANNKUCHEN MIT APFELMUS 12, 15, 19, 27, 33, 41	LINSENCURRY MIT INGWER UND GEMÜSE 21, 33, 41	VEGETARISCHE GEMÜSEPAELLA 21, 33, 41	PENNE MIT TOMATEN, MAIS UND PAPRIKA 12, 27, 19, 33, 41	SPINATLASAGNE 12, 27, 15, 19, 21, 33, 41
	TRENDY	HAUPTGANG	CHICKEN NUGGETS MIT WEDGES UND KETCHUP 12, 27, 21, 22, 41	SPAGHETTI BOLOGNESE AUS RINDERHACK 12, 27, 15, 21, 41	KARTOFFELPUFFER MIT APFELMUS 12, 27, 15, 33, 41	MILCHREIS MIT ZIMT & ZUCKER 15, 19, 33, 41	
		DESSERT	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41	DESSERT 19, 33, 41	OBST 41

1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Süßungsmittel; 9 Phosphat; 10 koffeinhaltig; 11 chininhaltig; 12 Gluten; 13 Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; 14 Schweinefleisch; 15 Eier und Eierzeugnisse; 16 Fisch und Fischerzeugnisse; 17 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; 18 Soja und Sojaerzeugnisse; 19 Milch und Milcherzeugnisse; 20 Mandeln; 21 Sellerie und Sellerieerzeugnisse; 22 Senf und Senferzeugnisse; 23 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse; 24 Lupine und Lupinerzeugnisse; 25 Weichtiere; 26 Schwefeloxid und Sulfit; 27 Weizen; 28 Roggen; 29 Gerste; 30 Hafer; 31 Dinkel; 32 Kamut; 33 vegetarisch; 34 Haselnüsse; 35 Walnüsse; 36 Cashewnüsse; 37 Pekanüsse; 38 Paranüsse; 39 Pistazien; 40 Macadamianüsse; 41 kann Spuren von anderen Allergenen enthalten

